


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>2</b> <b>Burrito en Bowl de Pollo con Frijones Negros y Maíz</b> Burrito en Bowl Vegetariano (V) Manzanas Selección de Leche	<b>3</b> <b>Sandwich Integral con Jamón de Pavo, Queso y Tocineta de Pavo</b> Sandwich Integral de Queso (V) Ensalada de Lechuga, Maíz y Tomate Bananas Selección de Leche	<b>4</b> <b>Pasta Integral Bolognesa con Pavo y Queso Parmesano</b> Pasta Integral Vegetariana (V) Mandarinas Selección de Leche	<b>5</b> <b>Nuggets de Pollo</b> Nuggets Vegetarianos (V/VG) Ensalada con Zanahoria, Celery y Dressing de Yogurt Ketchup Jugo de Frutas Selección de Leche
<b>8</b> <b>Pollo con Arroz Integral y Frijoles Negros</b> Pollo Vegetariano con Arroz Integral (V/VG) Batata Dulce Rostizada Manzana Selección de Leche	<b>9</b> <b>Tacos al Pastor</b> Tacos Vegetarianos al Pastor (V/VG) Pico de Gallo Peras Selección de Leche	<b>10</b> <b>Pasta Integral Alfredo con Pollo</b> Pasta Integral Vegetariana (V) Brocoli al Vapor Jugo de Arándanos Selección de Leche	<b>11</b> <b>Burrito en Tortilla Integral con limón y cilantro</b> Burrito Integral (V) Chili con Frijoles Negros, Maíz y Tomate Naranjas Selección de Leche	<b>12</b> <b>Pizza Integral de Queso con Pepperoni de Pollo y Carne</b> Pizza de Queso (V) Papas Rostizadas con Ajo y Queso Parmesano Bananas Selección de Leche
<b>15</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>16</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>17</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>18</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>19</b> <b>NO HAY CLASES</b>
<b>22</b> <b>Arroz Integral Chino con Pollo, Maíz, Guisantes y Judías Verdes</b> Arroz Integral Chino Vegetariano con Maíz, Guisantes y Judías Verdes (V/VG) Manzanas Selección de Leche	<b>23</b> <b>BYO Nachos con Pavo y Salsa de Queso</b> BYO Nachos Vegetarianos (V) Ensalada de Frijoles Negros, Tomate y Maíz Jugo de Frutas Selección de Leche	<b>24</b> <b>Sandwich Integral con Pollo</b> Sandwich Integral Vegetariano (V) Zanahorias Aderezo Ranch Peras Selección de Leche	<b>25</b> <b>Pasta Integral Con Pavo y Tomate</b> Pasta Integral Vegetariano (V/VG) Mandarinas Selección de Leche	<b>26</b> <b>Tenders de Pollo Crocantes</b> Veggie Tenders (V/VG) Brocoli y Coliflor Rostizado Biscuit Integral Ketchup Bananas Selección de Leche
<b>29</b> <b>Pasta Integral con Tomate y Queso (V)</b> Jugo de Uva Selección de Leche	<b>30</b> <b>Enchiladas de Pollo</b> Enchiladas Vegetarianas (V) Papas Rostizadas con Ajo Peras Selección de Leche			

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

 Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: [menu@luncherasdisi.com](mailto:menu@luncherasdisi.com)