

Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday


Pollo con aderezo de mantequilla
 Pollo vegetariano (V)
 Arroz Integral con zanahoria
 Mandarinas
 Selección de Leche

4

NO HAY CLASES

5

BYO Nachos de pavo
 BYO Nachos Vegetarianos (V)
 Pica de gallo con maíz
 Crema agría
 Manzanas
 Selección de Leche

6

Pollo Grillado
 Pollo vegetariano (V/VG)
 Arroz Integral
 Ensalada de Lentejas con pepino y chie rojo (V/VG)
 Peras
 Selección de Leche

7

Hamburguesa de Pollo
 Hamburguesa Vegetariana (v/VG)
 Cauliflor y Papa Rostizada
 Mandarinas
 Selección de Leche

1

Nuggets de Pollo
 Nuggets Vegetarianos (V/VG)
 Roll de Pan Integral
 Brocoli y Coliflor rostizado
 Salsa BBQ
 Bananas
 Selección de Leche

8

NO HAY CLASES

11

Pollo Parmesano
 Pollo Vegetariano (V/VG)
 Arroz Integral
 Pure de papas y coliflor
 Peras
 Selección de Leche

12

Pizza de Queso (V)
 Ensalada de garbanzo, tomate y pepino
 Bananas
 Selección de Leche

13

Spaghetti Integrales con Salsa de Pavo
 Spaghetti Integrales con Salsa vegetariana
 Manzana
 Selección de Leche

14

Tenders de Pollo
 Tenders Vegetarianos (V/VG)
 Roll de pan Integral
 Brocoli y coliflor rostizado
 Salsa de tomate
 Jugo de Uva
 Selección de Leche

15

Mini corn dog de pollo
 Hot dog vegetariano (V)
 Ensalada de tomate, lechuga y pepino
 Salsa de Tomate (ss)
 Mandarinas
 Selección de Leche

18

Enchiladas de Pollo
 Enchiladas Vegetarianas (V)
 Elote
 Crema agría
 Peras
 Selección de Leche

19

Pasta Integral con albóndigas de carne
 Pasta Integral con albóndigas vegetarianas(v/VG)
 Bananas
 Selección de Leche

20

Pollo con limón, frijoles y arroz integral
 Pollo vegetariano con limón, frijoles y arroz integral (V/VG)
 Manzana
 Selección de Leche

21

Pavo Horneado
Judias Verdes
Batata Dulce
Pan Integral
Pie de Calabaza
Jugo de Arándanos
 Selección de Leche

22
ALMUERZO
ESPECIAL

Macarrones con queso, pollo y salsa buffalo
 Macarrones con pollo vegetariano y salsa bufalo (V/VG)
 Peras
 Selección de Leche

25

Hamburguesa de Pollo
 Hamburguesa Vegetariana (v/VG)
 Papa Rostizada
 Salsa de Tomate
 Jugo de Frutas
 Selección de Leche

26

NO HAY CLASES

27

NO HAY CLASES

28

NO HAY CLASES

29

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com