

Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday

4

Cereal Cheerios (V/VG)
Yogurt Yoplait
Manzanas
Selección de Leche

5

NO HAY CLASES

6

Barra suave de Avena y Canela (V)
Bananas
Selección de Leche

7

Muffin Integral de Arándanos (V/DF)
Naranjas
Selección de Leche

8

Mini bite de huevo y queso (V)
Biscuit Integral
Mermelada
Jugo de Arándanos
Selección de Leche

11

NO HAY CLASES

12

Cereal Cinnamon Toast Crunch (V/VG)
Yogurt Yoplait
Manzanas
Selección de Leche

13

Tostadas Francesas (V/VG)
Jarabe de Arce
Naranjas
Selección de Leche

14

Tortilla tipo waffle con queso y tocineta de pavo
Tortilla tipo waffle con queso (V)
Roll Integral
Jugo de Frutas
Selección de Leche

15

Muffin Integral de Batata Dulce (V)
Mozzarella Cheese Stick
Bananas
Selección de Leche

18

Biscuit Integral con tortica de pavo
Biscuit Integral con tortica vegetariana (V)
Mermelada
Jugo de Frutas
Selección de Leche

19

Waffles Integrales de Batata Dulce (V/VG)
Jarabe de Arce
Mandarinas
Selección de Leche

20

Bagel Integral con mermelada y queso crema (V)
Manzanas
Selección de Leche

21

Yogurt y Granola (V)
Peras
Selección de Leche

22

Sandwich integral de mantequilla de girasol y mermelada (V/VG)
Bananas
Selección de Leche

25

Mini Roll de Canela (V)
Jugo de Uva
Selección de Leche

26

Muffin Integral de banana arándanos y yogurt (V)
Manzanas
Selección de Leche

27

NO HAY CLASES

28

NO HAY CLASES

29

NO HAY CLASES

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com