

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1
Muffin Integral de Arándanos (V/DF)
 Peras
 Selección de Leche

2
Burrito de tortilla integral con huevo, queso y jamón de pavo
Burrito de tortilla integral con huevo y queso (V)
 Jugo de Arándanos
 Selección de Leche

3
Cereal Cheerios Multigrain (V/VG)
 Yogurt Yoplait
 Manzanas
 Selección de Leche

4
Pan Integral de Calabacín
 Stick de queso mozzarella
 Bananas
 Selección de Leche

7
Mini Panquecas (V)
 Jarabe de Arce
 Jugo de Uva
 Selección de Leche

8
Taco de tortilla integral con huevo, queso y tocineta de pavo
Taco de tortilla integral con huevo y queso (V)
 Bananas
 Selección de Leche

9
Cereal Lucky Charm (V/VG)
 Yogurt Yoplait
 Manzanas
 Selección de Leche

10
Biscuit Integral con tortica de pavo y salsa
Biscuit Integral con tortica vegetariana (V)
 Peras
 Selección de Leche

11
Muffin Integral de tostadas francesas (V)
 Stick de queso mozzarella
 Jugo de Arándanos
 Selección de Leche

14
NO HAY CLASES

15
NO HAY CLASES

16
NO HAY CLASES

17
NO HAY CLASES

18
NO HAY CLASES

21
NO HAY CLASES

22
Pan integral de banana y chispas de chocolate (V)
 Jugo de Frutas
 Selección de Leche

23
Muffin Integral de Arándanos (V/DF)
 Stick de queso mozzarella
 Peras
 Selección de Leche

24
Yogurt Yoplait & Granola (V)
 Bananas
 Selección de Leche

25
Roll de Canela y melocotones (V)
 Jugo de Arándanos
 Selección de Leche

28
Cereal Cheerios con Miel (V/VG)
 Yogurt Yoplait
 Peras
 Selección de Leche

29
Sticks de tostadas francesas
 Jarabe de Arce
 Bananas
 Selección de Leche

30
Burrito de tortilla integral con huevo, queso y jamón de pavo
Burrito de tortilla integral con huevo y queso (V)
 Manzanas
 Selección de Leche



Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com