

# OCTUBRE 2025

## MERIDIAN PCS

# DESAYUNO

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



6

**Croissant integral con tortica de pollo y queso americano (V)**  
Mermelada  
Manzanas  
Selección de Leche

7

**Mini tostadas francesas integrales TRIIX(V)**  
Jarabe de Arce  
Peras  
Selección de Leche

1

**Mini Bagel integral con queso crema y mermelada de fresa (V)**  
Bananas  
Selección de Leche

2

**Mini Bite de huevo y queso (V)**  
Biscuit Integral  
Manzana  
Selección de Leche

3

**Cereal Integral Cinnamon Toast Yogurt Yoplait**  
Naranjas  
Jugo de Naranja  
Selección de Leche

13

**NO HAY ESCUELA**

14

**Yogurt Yoplait y Granola (V)**  
Peras  
Selección de Leche

15

**Paqueta integral con salchicha de pavo en stick**  
Panqueca integral con tortica vegetariana (V)  
Miel  
Bananas  
Selección de Leche

16

**Waffles de Batata (v/VG)**  
Jarabe de Arce  
Manzanas  
Selección de Leche

17

**NO HAY ESCUELA**

20

**Barra suave de avena con banana y chispas de chocolate (V)**  
Peras  
Selección de Leche

21

**Mini Panquecas Pofftz (V)**  
Jarabe de Arce  
Manzanas  
Selección de Leche

22

**Pizza con salchicha de pavo**  
Pizza de queso (V)  
Bananas  
Selección de Leche

23

**Pillsbury Sand. De queso y huevo revuelto(V)**  
Jugo de Arándanos  
Selección de Leche

24

**NO HAY ESCUELA**

27

**Cereal Integral de Miel Cheerios Yogurt Yoplait**  
Peras  
Selección de Leche

28

**Muffin integral de Banana (V/DF)**  
Stick de queso mozzarella  
Jugo de Frutas  
Selección de Leche

29

**Roll Integral de Canela**  
Manzanas  
Selección de Leche

30

**Mini Bagel integral con queso crema y mermelada de fresa (V)**  
Bananas  
Selección de Leche

31

**Mini Bite de huevo y queso (V)**  
Biscuit Integral  
Naranjas  
Jugo de Naranja  
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: [menu@luncherasdisi.com](mailto:menu@luncherasdisi.com)