

OCTUBRE 2025

The Children's Guild – District of Columbia

ALMUERZO

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



Pollo al limón con frijoles negros y arroz integral

Pollo vegetariano con frijoles negros y arroz integral (V/VG)
Manzanas
Selección de Leche

Lasagna de Queso con salsa marinara (v)

Pan de Ajo
Naranjas
Selección de Leche

Nachos de pavo con queso

Nachos vegetarianos (V)
Tortilla Chips
Lechuga y Pico de Gallo
Crema agria
Bananas
Selección de Leche

Pasta integral con pavo y salsa marinara

Pasta integral vegetariana (V)
Jugo de Uva
Selección de Leche

Bowl de pure de papas, maíz, pollo y salsa espesa

Bowl vegetariano (V)
Naranjas
Selección de Leche

Arroz frito con pollo, zanahorias, guisantes y maíz

Arroz frito con vegetales (VG)
Bananas
Selección de Leche

Palitos de queso mozzarella empanizado (V)

Salsa Marinara
Crema de frijoles negros
Manzanas
Selección de Leche

Pizza con pepperoni de pollo y carne

Pizza de queso (V)
Broccoli y coliflor rostizado con miel y ajo
Nectarinas
Selección de Leche

NO HAY ESCUELA

Pollo Kung Pao salteado con zanahoria y pimientos

Kung Pao vegetariano (V/VG)
Arroz Integral
Manzanas
Selección de Leche

Jumbo ravioli con queso y salsa marinara (V)

Roll de pan integral con ajo
Berenjenas rotizadas y broccoli
Jugo de Arándanos
Selección de Leche

Fajitas de Pavo

Fajitas vegetarianas (V)
Ensalada de frijoles negros, maíz y tomate
Crema agria
Peras
Selección de Leche

NO HAY ESCUELA

Pollo Parmesano

Pollo vegetariano (V)
Roll de pan integral
Pure de papas
Jugo de Frutas
Selección de Leche

Hamburguesa de pavo con pan integral

Hamburguesa vegetariana (V)
Judias verdes y broccoli
Ketchup
Naranjas
Selección de Leche

Pavo molido

Pavo vegetariano (V)
Arroz Integral
Plátanos horneados
Uvas
Selección de Leche

Pasta horneada con pollo y calabacín

Pasta horneada vegetariana (V)
Manzanas
Selección de Leche

NO HAY ESCUELA

Perro caliente de pavo

Perro caliente vegetariano (V)
Sand. De queso (PreK)
Papas asadas con ajo
Ketchup
Jugo de Uva
Selección de Leche

Pollo al limón con frijoles negros y arroz integral

Pollo vegetariano con frijoles negros y arroz integral (V/VG)
Manzanas
Selección de Leche

Lasagna de Queso con salsa marinara (v)

Pan de Ajo
Naranjas
Selección de Leche

Sandwich integral con pollo y salsa BBQ

Sandwich Integral vegetariano (V/VG)
Ensalada cremosa de repollo
Peras
Selección de Leche

Nuggets de Pollo

Nuggets Vegetarianos (V/VG)
Biscuit Integral
Ensalada de coles verdes y tomate
Ketchup
Bananas
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com