

**Monday**
**Tuesday**
**Wednesday**
**Thursday**
**Friday**


**5**  
Cereal Integral Lucky Charm  
Yogurt Yoplait  
Manzanas  
Selección de Leche

**6**  
Barra suave de avena con  
Banana y Chispas de chocolate  
(V)  
Peras  
Selección de Leche

**7**  
Muffin Integral de Batata (V)  
Stick de queso Mozzarella  
Jugo de Frutas  
Selección de Leche

**8**  
Palitos de tostadas francesas  
integrales (V/VG)  
Jarabe de Arce  
Bananas  
Selección de Leche

**9**  
Pillsbury Mini Cinnabon (V)  
Naranjas  
Selección de Leche

**12**  
Cereal Integral de Canela  
Yogurt Yoplait  
Peras  
Selección de Leche

**13**  
Paqueta integral con  
chispas de chocolate (V)  
Jarabe de Arce  
Bananas  
Selección de Leche

**14**  
Muffin Integral de Tostada  
Francesa (V)  
Stick de queso Mozzarella  
Jugo de Arándanos  
Selección de Leche

**15**  
Barra horneada de avena  
y manzana  
Naranjas  
Selección de Leche

**16**  
Waffle de tortilla de huevo  
queso y tocineta de pavo  
Waffle vegetariano  
Biscuit Integral  
Manzanas  
Selección de Leche

**19**  
NO HAY  
ESCUELA

**20**  
Cereal Cheerios Multigranos  
(V/VG)  
Yogurt Yoplait  
Manzanas  
Selección de Leche

**21**  
Paqueta integral con  
Tortica de pavo  
Panqueca integral con  
tortica vegetariana (V)  
Jarabe de Arce  
Peras  
Selección de Leche

**22**  
Muffin Integral de Jengibre (V)  
Stick de queso Mozzarella  
Bananas  
Selección de Leche

**23**  
NO HAY  
ESCUELA

**26**  
Cereal Integral de Miel  
Yogurt Yoplait  
Peras  
Selección de Leche

**27**  
Pan Integral de calabaza  
y zanahoria (V)  
Bananas  
Selección de Leche

**28**  
Mini panquecas  
integrales (V)  
Jarabe de Arce  
Jugo de Arándanos  
Selección de Leche

**29**  
Burrito integral con huevo, jamón  
de pavo y queso  
Burrito integral con huevo y queso (V)  
Manzanas  
Selección de Leche

**30**  
Tortica de pavo y  
Biscuit Integral  
Tortica vegetariana y Biscuit (V)  
Naranjas  
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: [menu@luncherasdisi.com](mailto:menu@luncherasdisi.com)