



BREAKFAST

ENERO 2026

DESAYUNO

The Children's Guild – Distrito de Columbia

*

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5
Cereal Integral Lucky Charm
Yogurt Yoplait
Manzanas
Selección de Leche

6
Barra suave de avena con
Banana y Chispas de chocolate (V)
Peras
Selección de Leche

7
Muffin Integral de Batata (V)
Stick de queso Mozzarella
Jugo de Frutas
Selección de Leche

1
NO HAY
ESCUELA

2
NO HAY
ESCUELA

12
Cereal Integral de Canela
Yogurt Yoplait
Peras
Selección de Leche

13
Paqueca integral con
chispas de chocolate (V)
Jarabe de Arce
Bananas
Selección de Leche

14
Muffin Integral de Tostada
Francesa (V)
Stick de queso Mozzarella
Jugo de Arándanos
Selección de Leche

15
Barra horneada de avena
y manzana
Naranjas
Selección de Leche

16
Waffle de tortilla de huevo o
queso y tocineta de pavo
Waffle vegetariano
Biscuit Integral
Manzanas
Selección de Leche

19
NO HAY
ESCUELA

20
Cereal Cheerios Multigranos (V/VG)
Yogurt Yoplait
Manzanas
Selección de Leche

21
Paqueca integral con
Tortica de pavo
Paqueca integral con
tortica vegetariana (V)
Jarabe de Arce
Peras
Selección de Leche

22
Muffin Integral de Jengibre (V)
Stick de queso Mozzarella
Bananas
Selección de Leche

23
NO HAY
ESCUELA

26
Cereal Integral de Miel
Yogurt Yoplait
Peras
Selección de Leche

27
Pan Integral de calabaza
y zanahoria (V)
Bananas
Selección de Leche

28
Mini panquecas
integrales (V)
Jarabe de Arce
Jugo de Arándanos
Selección de Leche

29
Burrito integral con huevo, jamón
de pavo y queso
Burrito integral con huevo y queso (V)
Manzanas
Selección de Leche

30
Tortica de pavo y
Biscuit Integral
Tortica vegetariana y Biscuit (V)
Naranjas
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com