

Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday
5
Pasta Capresa integral con Salsa marinara y queso (V)
Durazno en trozos
Selección de Leche

6
Hamburguesa de carne Con queso pan integral
Hamburguesa vegetariana (V)
Papa y brocoli rostizado
Ketchup
Mayonesa
Manzanas
Selección de Leche

7
Albondigas de pavo con arroz integral y frijoles negros
Albondigas vegetarianas con arroz integral y frijoles (V)
Bananas
Selección de Leche

8
Pasta Integral con pollo, tocineta de pavo, espinaca y tomate
Pasta Integral vegetariana (V)
Mandarinas
Selección de Leche

9
Tender empanizado de pollo Tender vegetarianos (V)
Roll de pan integral (VG)
Batata dulce y coliflor rostizado
Ketchup
Jugo de Uva
Selección de Leche

12
Arroz con pavo molido, pimientos rojos, verdes y maiz
Arroz vegetariano (V/VG)
Cream Agría
Manzanas
Selección de Leche

13
Pizza de queso con relleno en el borde (V)
Ensalada de garbanzo, tomate y pepino
Naranjas
Selección de Leche

14
Spaghetti Integral con albóndigas de carne
Spaguetti Integral con albóndigas Vegetarianas (V)
Peras
Selección de Leche

15
Arroz integral con pollo, guisantes verdes, maiz y zanahoria
Arroz vegetariano (V/VG)
Bananas
Selección de Leche

16
Palitos de queso mozzarella empanizado (V)
Salsa Marinara
Brocoli y coliflor con ajo y miel
Jugo de Frutas
Selección de Leche

19
NO HAY ESCUELA
20
Pizza de queso (V)
Papa rostizada y brocoli
Peras
Selección de Leche

21
Pasta integral Carbonara con tocineta de pavo
Pasta integral Carbonara vegetariana (V)
Zanahorias al vapor
Jugo de Naranja
Selección de Leche

22
Enchilada con arroz integral, queso, frijoles negros y pimientos verdes (V)
Manzanas
Selección de Leche

23
NO HAY ESCUELA
26
Mini Hot Dog de maiz y pollo
Sand. Integral con queso (V)
Ensalada de batata dulce y col rizada
Ketchup
Jugo de Uva
Selección de Leche

27
Sub Integral con abóndigas de pavo y queso
Sub Integral vegetariano (V)
Coles verdes saltadas
Mandarinas
Selección de Leche

28
Fajitas Integrales de Pollo
Fajitas vegetarianas (V)
Pico de Gallo con maiz
Crema agría
Manzanas
Selección de Leche

29
Sandwich con jamón de pavo y queso provolone
Sandwich con queso provolone (V)
Papas rostizadas con ajo
Bananas
Selección de Leche

30
Chili de pavo con arándanos y arroz integral
Chili Vegetariano (V)
Peras
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com