



LUNCH

ENERO 2026

The Children's Guild – Distrito de Columbia

ALMUERZO

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Pasta Capresa integral con
Salsa marinara y queso (V)
Durazno en trozos
Selección de Leche

Hamburguesa de carne
Con queso pan integral

Hamburguesa vegetariana (V)
Papa y brocoli rostizado
Ketchup
Mayonesa
Manzanas
Selección de Leche

Arroz con pavo molido, pimientos
rojos, verdes y maíz
Arroz vegetariano (V/G)
Cream Agria
Manzanas
Selección de Leche

NO HAY
ESCUELA

Mini Hot Dog de maíz y pollo
Sand. Integral con queso (V)
Ensalada de batata dulce y col rizada
Ketchup
Jugo de Uva
Selección de Leche

Pizza de queso (V)
Papa rostizada y brocoli
Peras
Selección de Leche

Sub Integral con abóndigas de
pollo y queso
Sub Integral vegetariano (V)
Coles verdes saltadas
Mandarinas
Selección de Leche

Opciones de leche disponibles 1% o descremada, sin lactosa o soya

V: Vegetariano VG: Vegano

Para preguntas o comentarios por favor enviarlos a: menu@luncherasdisi.com



1

NO HAY
ESCUELA

2

NO HAY
ESCUELA

Albondigas de pavo con arroz
integral y frijoles negros

Albondigas vegetarianas con arroz
integral y frijoles (V)
Bananas
Selección de Leche

Pasta Integral con pollo, tocineta
de pavo, espinaca y tomate

Pasta Integral vegetariana (V)
Mandarinas
Selección de Leche

Tender empanizado de pollo
Tender vegetarios (V)

Roll de pan integral (VG)
Batata dulce y coliflor rostizado
Ketchup
Jugo de Uva
Selección de Leche

Arroz integral con pollo, guisantes
verdes, maíz y zanahoria

Arroz vegetariano (V/G)
Bananas
Selección de Leche

Palitos de queso mozzarella
empanizado (V)

Salsa Marinara
Brocoli y coliflor con ajo y miel
Jugo de Frutas
Selección de Leche

Spaghetti Integral con albóndigas
de carne

Spaghetti Integral con albóndigas
Vegetarianas (V)
Peras
Selección de Leche

Enchilada con arroz integral,
queso, frijoles negros y pimientos
verdes (V)

Manzanas
Selección de Leche

NO HAY
ESCUELA

Pasta integral Carbonara con
tocineta de pavo

Pasta integral Carbonara vegetariana (V)
Zanahorias al vapor
Jugo de Naranja
Selección de Leche

Sandwich con jamón de pavo y
queso provolone

Sandwich con queso provolone (V)
Papas rostizadas con ajo
Bananas
Selección de Leche

Chili de pavo con arándanos
y arroz integral

Chili Vegetariano (V)
Peras
Selección de Leche

19

20

21

22

23

Fajitas Integrales de Pollo

Fajitas vegetarianas (V)
Pico de Gallo con maíz
Crema agria
Manzanas
Selección de Leche

Sub Integral con abóndigas de
pollo y queso

Sub Integral vegetariano (V)
Coles verdes saltadas
Mandarinas
Selección de Leche

26

27

28

29

30